



Varmt välkommen på
healing & meditation!

Ät helst inte tung mat nära inpå och ha på dig mjuka kläder som du kan känna dig riktigt bekväm i. Helst ingen BH med byglar eftersom det hindrar både energi- och lymfflödet. Ha gärna med en vattenflaska med lock.

Om du inte har några särskilda behov så finns allt i lokalen. Varje plats har ett lager av minst två yogamattor i ull, med ett bomullsöverdrag överst och det finns filtar och kuddar att boa om sig med. Jag har en mjukare madrass som kan läggas ut vid behov, men tänk på att det kan vara fler som behöver den, så stäm av med mig före om du vill vara säker på att jag inte har lovat bort den till någon annan.

För sittande aktiviteter finns meditationsstolar för den som önskar.

Adressen är **Floragatan 13** i Västerås och huset är ett persikofärgat hus med mörkröda detaljer och målade schackrutor på fasaden och också texten Schackhuset.

Det är gatuparkering och ett tips är att ha Easy Park appen nerladdad. Följ skyltar och linjer vart du får parkera. **Sträckan framför lokalen är det parkeringsförbud på under vintertid, så missa inte den skylten om du har varit hos mig sommartid.**

Om du står på Floragatan så ska du gå runt den vänstra husknuten, där finns en källardörr med skylten Annika Wallins Yoga.

OBS! Var mindful när du kliver in för det är en källartrappa direkt innanför dörren. Mitt telefonnummer om du behöver nå mig är 0762-48 58 47.

Kostnad 200 kr

Betalning till *Annika Wallins Yoga* kan göras med

Swish: 1234 675 195

Bankgiro: 665-6458

Om du vill betala med Epassi letar du upp mig där.

Eller om du vill betala med kort så klickar du på bilden nedan och betalar via Stripe.



Varmt välkommen!
Annika



www.annikawallinsyoga.se